６月４日　登山教室　比叡山　　中田　繁男

山　名	比叡山（京都一周ﾄﾚｲﾙ）北山東ｺｰｽ	山行名	６月例会
ルート	ｹｰﾌﾞﾙ比叡駅→比叡山延暦寺→玉体杉→横高山→水井山→仰木峠→ﾎﾞｰｲｽｶｳﾄ道 →戸寺ﾊﾞｽ停		
山行日	２０２３年　６月　４（日）	天　候	晴れ
参加者	リーダー：土岐　　サブリーダー：吉澤 山友会員：中田、川田（弘）、高山、岡本、玉井、伊藤（典）、佐々木 登山教室受講者１０名　　合計　１９名		

ルート概略図

玉体杉　→　横高山　（昼食）
↓
水井山
↓
仰木峠
↓
戸寺ﾊﾞｽ停
↑
ｹｰﾌﾞﾙ八瀬駅
↑
京田辺市
↑
ｹｰﾌﾞﾙ比叡駅
↑
釈迦堂

コースタイム

地名		時：分	地名		時：分
ｹｰﾌﾞﾙ八瀬駅	集	9：25	水井山（昼食）	着	12：12
	発	9：30		発	12：53
ｹｰﾌﾞﾙ比叡駅	着	9：45	仰木峠	着	13：28
	発	10：00		発	13：35
釈迦堂	着	10：58	ﾎﾞｰｽｶｳﾄ道	着	13：45
	発	11：10		発	
玉体杉	着	11：25	戸寺バス停	着	14：20
	発	11：37		発	
横高山	着	11：47		着	
	発	11：59		発	

山行報告

初心者教室の第５回目実技登山として前回比叡のケーブル駅から恒例のスタートです。前回実技予定が雨で中止しており皆さんから再度実施して欲しい意見が多数ありました。山頂駅は以外と涼しく快適です。若く５０代のメンバーは元気に頼もしく登山を楽しみたい意識が強く感じられました。今回は歩き方、登り方等の登山の基礎を各班長さんからのアドバイスがテーマです。延暦寺までの道のりで疲れない歩き方、横高山では急登の登り方を説明しながら、皆さんの体力度も確認しながら歩きます。比較的前半は平たんとは言え後半に急登があり、仰木峠からのボーイスカウト道では急坂の下山が続きますので、事前に注意しながら玉体杉で御所方向を眺めてから歩き、横高山の登山口でいきなりの急登に唖然としている教室の皆さん、後ろからトレイルランに追い越されながら登り切った。滋賀県側の景色を堪能して初心者の登山教室の皆さんは普段味わう事のない体験の楽しみ方を過ごせたのではないでしょうか。２つ目山の縦走は水井山の急登にまたですか！！でも横高山ほどでもないかなと余裕が出てきた。これからは下りの続くコースを予告して靴紐点検。仰木峠から西側へボーイスカウト道に入ってから更に急坂の下りです。急坂の歩き方を説明しながら今年の皆さんはスムーズにどんどん下山しています。今日は脚つりや転倒も無く頼もしく今後が期待できそうです。今回は台風の抜けた後の爽やかな日和になったのは良かった。次回はさらにレベルアップする愛宕山を皆さんに予告して解散。

ヒヤリハット

なし